

16.1.05, ירושלים

לכל מאן דבעי,

שמי רן עצמון, ואני מתאמן בווי-ווי גונג-פו מזה מספר שנים.

כחלק משירותי הצבאי בחיל האוויר שירתי כטייס משנה וכנווט בטייסת מסוקים המתמחה במשימות הצלה ובמשימות מיוחדות. במסגרת זו נתקלתי במספר מצבים של סכנת חיים, בהם אימוני בווי-ווי גונג-פו סייעו לי רבות והעניקו לי את היכולת להישאר רגוע וממוקד.

אימוני בווי-ווי גונג-פו אף סייעו לי בספטמבר 2003, כאשר חברתי ואני היינו חלק מקבוצת תיירים שנחטפה בקולומביה, והצלחנו להימלט.

למרות שיש לי יותר מעשרים שנות ניסיון באמנויות לחימה שונות (כולל חגורה חומה בקרטה שוטוקאן), לא נתקלתי באף שיטה שמשתווה לווי-ווי גונג-פו מבחינת המיומנויות המנטליות והטכניות שהיא מקנה למתאמנים בה.

סרן רן עצמון, חיל האוויר הישראלי

